

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед




Второй ужин



МЕНЮ
На 19 февраля 2024 г

День 8 Ф СР	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. ценность кДж/100 г	Энерг. ценность кДж/100 г	Энерг. ценность кДж/100 г
Завтрак				
	Бутерброд с маслом	20/20	20/20	30/20
	Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Какао со сгущённым молоком	180/	200/	200/
Второй завтрак				
	Фрукт	120/	200/	200/
Обед				
	Суп картофельный мясными фрикадельками	0/	0/	0/
	Горошница и мясо с овощами	200/10	250/10	250/10
	Компот из свежих яблок	200/	240 /	250/
	Хлеб пшеничный	180/	180/	200/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
	Хлеб ржаной	40/	50	80/
Полдник				
	Булочное изделие промышленного производства	50/	70/	100/
	Сок из фруктов или овощей	200/	200/	200/
Ужин				
	Салат из белокочанной капусты	60/	80/	100/
	Рыба запечённая с картофелем в сметанном соусе	210/	250/	300/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10/	20/	20/
	Хлеб ржаной	10/	20	20/
Второй ужин				
гр	Йогурт	180/	0	0
	Молоко кипячёное	0	180 /	200 /

Спец. по сод.
Повар 
 Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!