

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 23 февраля 2024 г.

День	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса порции гр		
		Эн. кал	С 1-6 лет	Эн. кал	С 11-18 лет	
12	Завтрак					
	Бутерброд	20 / 10		30 / 15		30 / 30
	Каша пшеничная жидкая молочная	200/		230 /		250 /
	Кофейный напиток	180/		200		200
						/
	Второй завтрак					
	Фрукт	120/		200		200
	Обед					
	Салат из свёклы «Бурячёк»	60/		80/		100/
	Рассольник со сметаной	200/5		250/5		300/5
	Рыба запечённая	70/		120/		120/
	Пюре картофельное	130/		180/		180/
	Компот из изюма	180/		180/		200/
	Хлеб пшеничный	30/		60/		60/
	Хлеб ржаной	40/		40/		60/
	Полдник					
	Сок из фруктов (или овощей)	200/		200/		200/
	Булочное изделие	50 /		50 /		50 /
	Фрукт	0		50/		100/
	Ужин					
	Салат из свежих помидоров с морковью	60		80		100/
	Тефтели рубленные из мяса с соусом	70/30		90/50		100/50
	Каша гречневая вязкая	130/		150/		180/
	Чай с сахаром	200/		200/		200/
	Хлеб пшеничный	10/		20/		20/
	Хлеб ржаной	20/		20/		20/
	Второй ужин					
	ЙОГУРТ	180/		200/		200/
						/

Спец. по соц. работе *ЕМ*
Повар *З.С.П.*

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!