

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ			
На 24 февраля 2024 г.			
№	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. ценность С 3-6 лет	Энерг. ценность С 7-11 лет
<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с маслом и сыром	20/10	20/10
	Запеканка из творога со сгущённым молоком	160/	170/
	Чай с сахаром	200/ 157,30	200/ 157,30
	<b>ФРУКТ</b>	50/	100/
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок из фруктов (или овощей)	100 /	200 /
<b>Обед</b>			
	Суп картофельный с крупой	0/	0/
	Биточки из говядины	200/	250/
	Макаронные изделия	70 /	90/
	Кисель из концентрата	130/	150/
	Хлеб пшеничный	200/	200/
	Хлеб ржаной	40/	50/
	Хлеб ржаной	40/	60 /
<b>Полдник</b>			
	Булочка промышленного производства	50/	50/
	Молоко кипячёное	200/	200/
<b>Ужин</b>			
	Овощи свежие	60 /	80 /
	Печень по – строгоановски	70 /40	90 /40
	Рис припущенный	130/	150/
	Хлеб ржаной	10	20
	Чай с сахаром	200/	200/
<b>Второй ужин</b>			
	ЙОГУРТ	180/	180/
		/	/
		/	200 /

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!