

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



МЕНЮ				
На 26 февраля 2024 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энч. кал	Энч. кал	Энч. кал
1		С 3 - 6 лет	С 7 - 11 лет	С 11 - 18 лет
<b>Завтрак</b>				
	Бутерброд с маслом и сыром	20/10	40/20	40/25
	Каша манная молочная жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
<b>Второй завтрак</b>				
	ФРУКТ	120/	200 /	200 /
<b>Обед</b>				
	Салат из огурцов с маслом	60/	80/	100/
	Суп гороховый с гренками	200/20	250/20	250/20
	Вершинки рыбные	70/	120/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Компот из кураги	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40/	60/
<b>Полдник</b>				
	Булочное изделие промышленного производства	50/	50/	50/
	Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
	ФРУКТ	0	100/	100/
<b>Ужин</b>				
	Салат из свёклы отварной	60/	80/	100/
	Фрикадельки из мяса паровые с соусом ( при подаче)	70/30	90/50	100/50
	Каша гречневая вязкая	130/	150/	180/
	Чай с сахаром.	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	20/
	Хлеб ржаной	0	0	20/
<b>Второй ужин</b>				
	ЙОГУРТ	180/	200/	200/
		0/	0/	0/

Спец. по соц. работе  
 Повар *Евгений*

Борисенкова Т.Л.  
 Цыба Л.А.



Приятного аппетита!