

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 27 февраля 2024 г.

День 3	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. ценность кДж / ккал	Энерг. ценность кДж / ккал	Энерг. ценность кДж / ккал
	Завтрак			
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /
	ФРУКТ	50 /	80 /	80 /
	Каша пшеничная жидкая с маслом	180 /	230 /	230 /
	Какао с молоком	200 /	200 /	200 /
	Хлеб пшеничный	0	0	50 /
	Второй завтрак			
	ФРУКТ	100 /	200 /	200 /
	Обед			
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60 /	80 /	100 /
	Суп с рыбными фрикадельками	200 /	250 /	250 /
	Гуляш	70 /	100 /	100 /
	Макаронные изделия отварные	130 / 20	180 / 20	180 / 20
	Кукуруза консервированная (подгарнир)			
	Хлеб пшеничный	40 /	50 /	60 /
	Хлеб ржаной	40 /	50 /	60 /
	Кисель из концентрата	200 /	200 /	200 /
	Полдник			
	Булочка промышленного производства	50 /	50 /	50
	Сок из фруктов (или овощей)	200 /	200 /	250 /
	Ужин			
	Огурцы свежие	60 /	08 /	100 /
	Плов из птицы	200 /	240 /	300 /
	Хлеб ржаной	10 /	20 /	20 /
	Чай с сахаром	180 /	200 /	200 /
		0 /	0 /	200 /
	Второй ужин			
	ЙОГУРТ	180 /	200 /	200 /

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!