

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 31 января 2024 г.

День	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса порции гр		
		Жидкая еда	С 11-16 лет	Жидкая еда	С 11-16 лет	
3	Завтрак					
	Бутерброд с маслом		15 /	20 /	30 /	
	ФРУКТ		50 /	80 /	80 /	
	Каша пшеничная жидкая с маслом		180 /	230 /	230 /	
	Какао с молоком		200 /	200 /	200 /	
	Хлеб пшеничный		0	0	50 /	
	Второй завтрак					
	ФРУКТ		120 /	200 /	200 /	
	Обед					
	Салат из белокачанной капусты с морковью		60 /	80 /	100 /	
Суп с рыбными фрикадельками		200 /	250 /	250 /		
Гуляш		70 /	100 /	100 /		
Макаронные изделия отварные		130 / 20	180 / 20	180 / 20		
Кукуруза консервированная (подгарнир)						
Хлеб пшеничный		40 /	50 /	60 /		
Хлеб ржаной		40 /	50 /	60 /		
Кисель из концентрата		200 /	200 /	200 /		
Полдник						
Булочка промышленного производства		50 /	50 /	50		
Сок из фруктов (или овощей)		200 /	200 /	250 /		
Ужин						
Икра кабачковая		60 /	08 /	100 /		
Каша гречневая с тушёной говядиной		200 /	240 /	300 /		
Хлеб ржаной		10 /	20 /	20 /		
Чай с сахаром		180 /	200 /	200 /		
		0 /	0 /	0 /		
Второй ужин						
ЙОГУРТ		180 /	200 /	200 /		

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!