

ПРОЕКТ «АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТУДИЯ «ВДОХНОВЕНИЕ»

ФИО автора: Ерахтина Галина Викторовна

Должность: педагог-психолог отделения социальной реабилитации детей с ограниченными возможностями

Внедрён в практику в 2019 году

Цель: профилактика эмоционального выгорания родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья.

Задачи:

1. Содействовать осознанию желаний и потенциальных возможностей личности помогающего взрослого.
2. Создать условия для раскрытия творческого потенциала и расширения зоны личностного комфорта.
3. Расширить круг общения участников студии.
4. Содействовать повышению культуры группового и межличностного общения, развитию эстетического вкуса.
5. Улучшить детско-родительские отношения.

Целевая аудитория: семьи, воспитывающие детей с нарушениями функций организма 1-3 степени.

Проект реализуется в III этапа

I. Подготовительный

Создание условий реализации Проекта.

1. Выявление «Идейного вдохновителя», имеющего не только потребность быть востребованным и желание делиться своим опытом с другими людьми, но и реальные наработки - творческие работы.
2. Информирование целевой аудитории о возможности принять участие в данном проекте, его пользе для каждого желающего.
3. Организация первой встречи потенциальных участников, обсуждение интересующих тем предстоящих мастер-классов.
4. Составление тематического плана, определение частоты и времени творческих встреч.
5. Организация безопасного и удобного пространства для групповых занятий.
6. Обеспечение материально-техническими ресурсами в соответствии с содержанием предстоящих мастер-классов.

II. Основной этап.

Проведение встреч в удобное для участников время (не менее 1,5 – 2 часов), с периодичностью 2 раза в месяц, согласно Тематическому плану занятий и плану работы ответственного специалиста.

III. Заключительный этап

Анализ проведённых мероприятий: обсуждение, пожелания, отзывы, заполнение анкет обратной связи, определение перспектив развития.