

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 02 марта 2024 г

День 6	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энгл. кал С 1 - 6 лет	Энгл. кал С 7-11 лет	Энгл. кал С 11 - 18 лет
№ СР	Завтрак			
	Бутерброд с маслом	15/5	20/10	30 / 15
	Запеканка из творога с изюмом и сгущённым молоком	150 / 20	170 / 20	200 / 20
	Чай с сахаром			
	ФРУКТ	120/	200/	200/
	Второй завтрак			
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
	Обед			
	Салат из огурцов с зелёным горошком	60/	80/	100/
	Суп лапша	200/10	250/30	250/30
	Каша гороховая и мясо с овощами	200/	240/	250/
	Кисель из концентрата	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	40/	60/
	Хлеб ржаной	20/	40/	60/
	Полдник			
	Булочное изделие промышленного производства	0/	50/	100/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Ужин			
	Овощи консервированные	60/	80/	100/
	Зразы рубленые с сыром	70/	90/	120/
	Рагу из овощей	130/	150/	180/
	Соус томатный	55/	55/	55/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20/	20/
	Второй ужин			
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
	ПЕЧЕНЬЕ	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц.
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!