

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 03 марта 2024 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
7		Эн/и/ккал	Эн/и/ккал	Эн/и/ккал
№ с/р		С 1-18 лет	С 1-18 лет	С 1-18 лет
	Завтрак			
	Печенье	30/	50/	50/
	Суп молочный с крупой	180/	250/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Второй завтрак			
	Сок из фруктов или овощей	100/	200/	200/
	Обед			
	Винегрет овощной	60/	80/	100/
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	250/5	250/5
	Котлета мясо – картофельная по-Хлыновски	70/	90/	100/
	Макаронные изделия отварные	130/	150/	180/
	Компот из изюма	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40	60/
	Полдник			
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Булочное изделие промышленного производства	50/	50/	50/
	Ужин			
	Салат из моркови с кукурузой консервированной	0/	0/	0/
	Изделия колбасные	80/	90/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб ржаной	0	20	20/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Второй ужин			
г	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
	ВАФЛЯ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!