

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 04 марта 2024 г

День № СР	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Эн/к/ж С 1-6 лет	Эн/к/ж С 7-11 лет	Эн/к/ж С 11-18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с маслом	20/20	20/20	30/20
	Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Какао с молоком	180/	200/	200/
Второй завтрак				
	Фрукт	120/	200/	200/
Обед				
	Суп картофельный мясными фрикадельками	0/	0/	0/
		200/10	250/10	250/10
	Горошница и мясо с овощами	200/	240/	250/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	60/
	Хлеб ржаной	40/	50	80/
Полдник				
	Булочное изделие промышленного производства	50/	70/	100/
	Сок из фруктов или овощей	200/	200/	200/
Ужин				
	Салат из белокочанной капусты	60/	80/	100/
	Птица запечённая с картофелем в сметном соусе	210/	250/	300/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10/	20/	20/
	Хлеб ржаной	10/	20	20/
Второй ужин				
гг	ЙОГУРТ и ПЕЧЕНЬЕ	180/10	0	0
	Молоко кипячёное и ПЕЧЕНЬЕ	0	180 / 20	200 / 20

Спец. по соц.
Повар *Т.Л. Борисенкова*
 Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!