

*Завтрак*



*Полдник*



*Второй завтрак*



*Ужин*



*Обед*



*Второй ужин*



**МЕНЮ**  
На 05 марта 2024 г.

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энергетическая ценность	Энергетическая ценность	Энергетическая ценность
9	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с сыром	20 /	30/	30/
	Пудинг из творога со густым молоком	150/ 15	170/ 15	200/ 15
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
	Фрукт	50	100	100
	<b>Второй завтрак</b>			
	Сок из фруктов или овощей	100 /	200 /	200 /
	<b>Обед</b>			
	Салат «Любительский»	60 /	80 /	100/
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/	250/	250/
	Печень тушёная в соусе	80 / 50	120/50	100/50
	Макаронные изделия	130/	150/	180 /
	Хлеб пшеничный	20	40	40
	Хлеб ржаной	40	40	80
	Компот из кураги	180 /	200/	200/
	<b>Полдник</b>			
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Шарлотка яблочная	70/	70/	100 /
	<b>Ужин</b>			
	Салат из моркови и яблок	60	80	100
	Шницель рыбный натуральный рубленый с маслом	80/	100/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	10	20	20
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	<b>Полужин</b>			
	ЙОГУРТ	200/	200/	200/
	ВАФЛЯ	10	20	20

Спец. по соц. работе  
 Повар

Борисенкова Т.Л.  
 Цыба Л.А.



*Приятного аппетита!*