

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 06 марта 2024 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Эн/к.квал С 1 - 6 лет	Эн/к.квал С 7-11 лет	Эн/к.квал С 12 - 18 лет
10	Завтрак			
	Бутерброд с маслом	20 /	20 /	10 /
	Суп молочный с крупой	200/	250/	300/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Второй завтрак			
	Фрукт	120 /	200 /	200 /
	Обед			
	Салат из свёклы и моркови с зелёным горошком	60/	80/	100/
	Уха рыбацкая	200/	250/	250/
	Мясо тушёное с картофелем	200/	250/	250/
Хлеб пшеничный	40/	50/	80/	
Хлеб ржано-пшеничный	40/	40 /	40 /	
Компот из смеси сухофруктов	180/	200/	200/	
Полдник				
Булочное изделие	50	50/	50/	
Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/	
Фрукт	0	50	50	
Ужин				
Овощи свежие	60	80	100	
Котлета из говядины	70/	90/	120/	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	130/	150/	180/	
Хлеб пшеничный	20/	20/	40/	
Кисель	200/	200/	200/	
Паузы				
ЙОГУРТ	200/	200 /	200 /	
ВАФЛЯ	10	20	20	

Спец. по соц. работе
Повар

2/4
7/4

Борисенкова Т.Л.
Королева Г.Н.



Приятного аппетита!