

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 09 марта 2024 г.

№ п/п	Перечень блюд	Масса порции гр.	Масса порции гр.	Масса порции гр.
		Энерг. кал. С 3-6 лет	Энерг. кал. С 7-11 лет	Энерг. кал. С 11-18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с маслом и сыром	20/10	20/10	20/20
	Запеканка из творога со сгущённым молоком	160/	170/	200/
	Чай со сгущённым молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
	ФРУКТ	50/	100/	200/
Второй завтрак				
	Сок из фруктов (или овощей)	100 /	200 /	200 /
Обед				
	Суп картофельный с крупой	0/	0/	0/
	Суп картофельный с крупой	200/	250/	250/
	Биточки из говядины	70 /	90/	120/
	Макаронные изделия	130/	150/	180/
	Кисель из концентрата	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60 /	60 /
Полдник				
	Булочка промышленного производства	50/	50/	50/
	Компот из смеси сухофруктов	200/	200/	200/
Ужин				
	Овощи свежие	60 /	80 /	100 /
	Печень по – строгановски	70 /40	90 /40	100/40
	Рис припущенный	130/	150/	180/
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
Второй ужин				
	ЙОГУРТ	180/	180/	200 /
	ВАФЛЯ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе *ММ*
 Повар *ММ*
 Борисенкова Т.Л.
 Цаба Л.А.



Приятного аппетита!