

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
На 10 марта 2024 г

14 день	Перечень блюд	Масса порция гр	Масса порция гр	Масса порция гр
		Энерг. экв. С 1 - 6 лет	Энерг. экв. С 7-11 лет	Энерг. экв. С 11 - 18 лет
<b>Завтрак</b>				
	Суп молочный с макаронными изделиями	100/20	150/20	200/20
	Бутерброд с маслом	15	20	20
	Какао со сгущённым молоком	180/	200/	200/
	Яйцо варёное	1	1	1
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
<b>Второй завтрак</b>				
	Фрукт	100 /	200 /	200 /
<b>Обед</b>				
	Овощи свежие/ или Горошек консервированный	60/	80/	100/
	Свекольник со сметаной	200/	250/	250/
	Фрикасе из птицы	70/	90/	120/
	Каша гороховая вязкая с маслом	130/	150/	180/
	Компот из апельсинов	180/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	80/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
<b>Полдник</b>				
	Булочка промышленного производства	70/	100/	140/
	Сок из фруктов (или овощей)	200 /	200 /	200 /
<b>Ужин</b>				
	Салат витаминный	60/	80/	
	Котлета «Особая»	70/	90/	100/
	Картофель припущенный с зеленью	130/	150/	100
	Хлеб пшеничный	20/	20/	180/
	Хлеб ржаной	20/	20/	40/
	Чай с сахаром	200/	200/	40/
<b>Второй ужин</b>				
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 /	200 /	200/
	ПЕЧЕНЬЕ	10	20	200 /
				20/

Исполн. по соц. работе  
Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!