

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ				
На 11 марта 2024 г				
День № СР	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. квал С 3 - 6 лет	Энерг. квал С 7-11 лет	Энерг. квал С 11 - 18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с маслом	15/5	20/10	40 /15
	Изделие колбасное	70	90/	120/
	Яйцо отварное	1/40гр	1/40гр	1/40гр
	Чай с молоком	200	200	200
Второй завтрак				
	ФРУКТ	120/	200/	200/
Обед				
	Салат из отварной свёклы с огурцами	60	80	100
	Суп из разных овощей с гренками	200/20	250/20	250/20
	Рыба тушёная с овощами	70/50	100/50	120/50
	Картофель припущенный с зеленью	130/	180/	180/
	Компот из смеси сухофруктов	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40	50/	60/
	Хлеб ржаной	40	50/	60/
Полдник				
	Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
	Блинчики со стужённым молоком	50/	50/	50/
Ужин				
	Салат рыбный	60/	80/	100/
	Шницель из говядины	70/	90/	120/
	Капуста тушёная в сметане	130/	150/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20/	20/
Второй ужин				
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
	ВАФЛЯ	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе
Повар

Handwritten signature

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!