

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 13 марта 2024 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энгл. код С 1 - 6 лет	Энгл. код С 7-11 лет	Энгл. код С 11 - 18 лет
2	Завтрак			
	Бутерброд с сыром	50/	85/	100/
	Суфле творожное со сладкой глазурью	150/	180/	200/
	Чай со сгущённым молоком	200/	200/	200/
	ФРУКТ	0	50/	50/
	Второй завтрак			
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
	Обед			
	Овощи свежие	60/	80/	100/
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	250/5	250/5
	Изделия колбасные	70/	100/	100/
	Картофель толчёный по деревенски	130/	180/	180/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
	Полдник			
	Пирог морковный	50/	50/	50/
	Молоко кипячёное	180/	180/	200/
	Ужин			
	Салат из свёклы с сыром	50/	80/	100/
	Мясо тушёное с соусом сметанным	70/	100/	120/
	Горох припущенный	130/	150/	180/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
	Хлеб ржаной	10	0	20/
	Второй ужин			
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	10	20	20
	Спец. по соц. работе Повар		Борисенкова Т.Л. Макарова Н.В.	



Приятного аппетита!