

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



14 марта 2024

День 3

№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порция (г)	Ккал	Масса порция (г)	Ккал	Масса порция (г)	Ккал
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	15 5	64	20 10	105	30 / 15	128
311	Каша пшеничная жидкая с маслом	180	198	230	258	230	258
642	Какао с молоком	200	97	200	97	200	97
ГП	Хлеб пшеничный	50	0	0	0	20	34
ГП	Фрукты в ассортименте	50	18	80	22	80	22
Второй завтрак							
ГП	Фрукты в ассортименте	120		200		200	
Обед							
4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	48	80	64	100	87
142	Суп с рыбными фрикадельками	200 / 50	131	250 / 50	158	250 / 100	188
152	Гуляш	70	114	100	142	100	142
516	Макаронные изделия отварные с кукурузой на подгарнировку	130	120	180	162	180	162
	Кукуруза консервированная	40	0,067	60	0,100	50	0,084
648	Кисель из концентрата	200	80	200	80	200	80
ГП	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
ГП	Хлеб ржаной	40	81	50	101	60	122
Полдник							
ГП	Мучное изделие промышленного производства	50	142	100	231	100	231
ГП	Сок	200	135	200	135	250	173
Ужин							
ГП	Огурцы свежие парниковые	60 / 9	0,061	80 / 11	0,082	100 / 14	0,102
492	Плов из птицы	200	269	240	361	300	412
495	Чай со сгущённым молоком	180	58	200	58	200	58
ГП	ВАФЛЯ	10	21	10	21	10	21
ГП	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин							
ГП	Вафля	10	16	20	42	20	42
645	Йогурт	180	76	180	76	200	95

Повар: *Татьяна*
Спец по соц работе: *Татьяна*

Королева Г.Н.
Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!