

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



17 марта 2024 г

День 6

№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
Горячий завтрак							
1	Бутерброд с маслом	15 5	64	20 10	105	30 15	128
115	Запеканка из творога с изюмом и сгущенным молоком	150	239	170	280	200	329
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
	Фрукт	120	24	120	24	120	24
Второй завтрак							
ГП	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135
Горячий обед							
18	Салат из огурцов с зеленым горошком	60	39	80	53	100	66
148	Суп лапша по домашнему	200/10	109	250/30	160	250/30	160
370	Плов из мяса	200	322	240	414	250	457
648	Кисель из концентратов	200	80	200	80	200	80
	Хлеб пшеничный	20	34	40	67	60	101
	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
Полдник							
гп	Булочка промышленного производства	0	0	50	174	100	267
	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200	107
Ужин							
101	Овощи соленные (огурцы)	60 / 8	0,109	80 10	0,146	100	0,182
54	Зразы рубленые из птицы с сыром	70	142	90	200	120	267
215,	Рагу из овощей	130	131	150	159	180	190
587	Соус томатный	55		55		55	
495	Чай с молоком сгущенным	180	58	200	58	200	58
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин							
	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95
645	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	42	20	42

Повар: *МММ*
Спец по соц работе: *СМ*

Магдрина Н.В.
Борисенко Т.Д.



Приятного аппетита!