

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



18 марта 2024

№ СР	Наименование блюда	День 7					
		Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
Завтрак							
гп	Печенье сахарное	30	147	50	216	50	216
162	Сосиска отварная	180	142	250	202	300	243
	Яйцо варёное	1		1		1	
686	Чай с лимоном	200 / 5	42	200 / 5	42	200 / 5	42
гп	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68
Второй завтрак							
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135
Обед							
	Нарезка из свежих овощей	60	47	80	62	100	78
142	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5	110
454	Котлета мясо - картофельная по хльновски	70	151	90	222	100	247
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212
588	Компот из изюма	180	80	200	80	200	116
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
Полдник							
гп	Булочка промышленного производства	50	170	70	213	100	283
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
Ужин							
23	Салат из свежих помидоров с кукурузой консервированной	60	55	80	73	100	91
54, 19н	Биточки печёночные	80	136	90	172	120	230
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин							
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	ВАФЛИ	10	16	20	42	20	42

Повар Коровина Г.Н.
 Специалист по соц работе Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!