

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



19 марта 2024

День 8

№ п/п	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Калории, кДж	Масса порции (г)	Калории, кДж	Масса порции (г)	Калории, кДж
Горячий завтрак							
	Бутерброд с джемом	40 / 5		50 / 10		55 / 15	
311	Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	180	168	230	208	230	208
642	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97
Второй завтрак							
ГП	Фрукт	120	92	200	121	200	137
Горячий обед							
	Помидоры свежие	40	11	80	17	100	22
137,	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/10	95	250/10	122	250/10	122
370	Плов из мяса	200	322	240	414	250	457
507	Компот из свежих яблок	180	50	180	50	200	58
гп	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	50	101	80	162
Полдник							
гп	Булочка промышленного производства	0	0	100	145	150	145
гп	Сок из фруктов или овощей	200	97	200	97	200	97
Ужин							
	Огурцы свежие	60	49	80	60	100	75
483	Птица запеченная с картофелем в сметанном соусе	210	252	250	308	300	350
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	40	20	40
Второй ужин							
697	Молоко кипяченое	0	0	180	88	200	107
гп	ЙОГУРТ	180	76	0	0	0	0
гп	ВАФЛЯ	10	16	20	30	20	30

Повар _____
Спец по соц работе _____

Королева Г.Н.
Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!