

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ						
20 марта 2024 г.						
День 9						
№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет		7-11 лет	
			Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)
Завтрак						
ГП	Хлеб пшеничный	20	34	40	68	40
362	Пудинг из творога с молоком стужбыным	150	186	170	236	200
501	Кофейный напиток	200	95	200	95	200
ГП	Фрукт	50	18	100	36	100
Второй завтрак						
ГП	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	119	200
Обед						
4	Салат "Любительский"	60	50	80	66	100
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200 / 5	96	250 / 5	112	250 / 5
439	Печень тушенная в соусе	80 / 50	170	120 / 50	255	100 / 50
587		Макаронные изделия отварные	130	145	150	183
638	Компот из кураги	180	200	200	95	200
ГП	Хлеб пшеничный	20	34	40	68	40
ГП	Хлеб ржаной	40	81	40	81	80
Полдник						
697	Молочко кипяченое	200	187	200	187	200
3	Шарлотка яблочная	70	165	70	165	100
Ужин						
22	Салат из свежих помидоров	60	41	80	54	100
397	Шницель рыбный натуральный с маслом	80 / 5	107	100 / 5	158	120 / 5
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20
гп	Хлеб пшеничный	10	20	20	41	40
Второй ужин						
гп	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200

Повар *МН* Мазарова Н.В.
 Служит по сов. работе *СН* Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!