

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ							
22 марта 2024 г.							
День 11							
№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	15	64	20	105	30	128
340	Омлет натуральный	200	192	200	192	200	192
гп	Кукуруза (поджаренная)	50	20	80	33	105	42
	Консервированная						
гп	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97
гп	Хлеб пшеничный	0		20	34	20	34
гп	Хлеб ржаной	0		0		40	81
Второй завтрак							
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135
Горячий обед							
7	1 Салат из пекинской капусты с огурцами	60	61	80	76	100	91
128	Щи по-уральски (с крупой) со сметаной	200/5	121	250 / 5	130	250 / 5	130
498 или	Биточки рубленые из птицы	70	103	90	132	120	176
54-9г 2020, 2021	Овощи тушеные в сливочном соусе	150	155	150	155	180	185
507	Компот из свежих апельсинов	180	50	180	50	200	58
гп	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
Полдник							
2	Печенье воздушное	50	164	100	246	150	307
697	Молоко питьевое кипяченое	200	119	200	119	200	119
Ужин							
101	Овощи соевые (огурцы)	70	9	80	10	100	13
430	Запеканка картофельная с мясом	200	290	250	363	300	384
495	Чай с молоком сгущенным	180	58	200	58	200	58
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	40	68
гп	Хлеб ржаной	0		0		20	41
Второй ужин							
гп	ВАФЛИ	10	16	20	42	20	42
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95
Повар		Коровина Г.Н.					
Спец по соц работе		Борисенкова Т.Л.					



Приятного аппетита!