

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 28 февраля 2024 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. ценность КДж/100 гр	Энерг. ценность КДж/100 гр	Энерг. ценность КДж/100 гр
2	Завтрак			
	Бутерброд с сыром	50/	85/	100/
	Суфле творожное со сладкой глазурью	150/	180/	200/
	Чай со сгущённым молоком	200/	200/	200/
	ФРУКТ	0	50/	50/
Второй завтрак				
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
Обед				
	Овощи свежие	60/	80/	100/
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	250/5	250/5
	Изделия колбасные	70/	100/	100/
	Картофель толчёный по деревенски	130/	180/	180/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
Полдник				
	Булочное изделие промышленного производства	50/	50/	50/
	Молоко кипячёное	180/	180/	200/
Ужин				
	Салат из свёклы с сыром	50/	80/	100/
	Мясо тушёное с соусом сметанным	70/	100/	120/
	Горох припущенный	130/	150/	180/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
	Хлеб ржаной	10	0	20/
Второй ужин				
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
	ВАФЛЯ	10	20	20

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коропина Г.Н.



Приятного аппетита!