

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 29 февраля 2024 г**

День 4	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энч. ккал С 1 - 6 лет	Энч. ккал С 7-14 лет	Энч. ккал С 15 - 18 лет
<b>Завтрак</b>				
	Бутерброд с сыром	20 / 05	30 / 10	30 / 15
	ФРУКТ	50 /	100 /	100 /
	Омлет натуральный	180 /	230 /	230 /
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	0	0	20 / 20
	Кофейный напиток	180 /	200 /	200 /
<b>Второй завтрак</b>				
	Сок из фруктов (или овощей)	100	200	200
<b>Обед</b>				
	Салат «Мексиканский»	60	80	100
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200 /	250 /	250 /
	Изделия колбасные	70 /	100 /	120 /
	Пюре картофельное	130	180	180 /
	Хлеб пшеничный	40 /	50 /	60 /
	Хлеб ржаной	40 /	60 /	60 /
	Компот из кураги	180 /	200 /	200 /
<b>Полдник</b>				
	Ватрушка « Царская»	50 /	50 /	50 /
	Чай с сахаром	180 /	200 /	200 /
<b>Ужин</b>				
	Салат из свежих овощей	50	50	50
	Гречка по – купечески с мясом	200 /	240 /	300 /
	Чай с сахаром	200 /	200 /	200 /
	Хлеб ржаной	10 /	20 /	40 /
<b>Второй ужин</b>				
	ЙОГУРТ	180	200 /	200 /

Спец. по соц. работе  
 Повар *[подпись]*

Борисенкова Т.Л.  
 Цыба Л.А.



Приятного аппетита!