

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ 09 апреля 2024 г.

		День 1					
		11 лет		11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
		ЗАВТРАК					
1,3	Бутерброд с маслом	20 10	101	40 20	127	40 25	248
262	Каша манная молочная жидкая с маслом	180	176	230	196	230	196
501	Кофейный напиток	200	95	200	95	200	103
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
гв	Фрукт	120	92	200	121	200	137
		ОБЕД					
14 1	Салат из огурцов с маслом	60	38	80	50	100	67
139	Суп гороховый с греческими	200/20	186	250 / 20	207	250 / 20	207
	гречки из пшеничного хлеба	20	20	20	20	20	20
9 7	Вермишель рыбные	70	133	120	219	120	219
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
438	Компот из кураги	180	87	200	95	200	95
гв	Хлеб пшеничный	0	20	34	60	34	102
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	121
		ПОЛДНИК					
гв	Булочка промышленного производства	50	195	50	195	50	195
гв	Сок из фруктов (или овощей)	200	90	200	90	200	90
гв	Фрукт	0	100	95	100	95	95
		УЖИН					
22	Салат из сельдси отварной с чесноком	60	51	80	68	100	85
507	Фрикадельки из мяса паровые с соусом	70/30	97	90/50	165	100/50	184
240	Каша греческая вязкая	130	123	150	148	180	177
606	Чай с сахаром	180 / 5	42	200/5	42	200/5	42
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	20	34
гв	Хлеб ржаной	0	0	0	0	20	40
		ВТОРОЙ УЖИН					
гв	ВАФЛИ	10	16	20	42	20	42
гв	ВОГУРТ	180	76	180	76	200	95

Повар

Королева Г.Н.

Спец по соц работе

Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!