

## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



## Завтрак



## Обед



## МЕНЮ

11 апреля 2024

		День 3					
№/П	Полное наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	15 5	64	20 10	105	30 / 15	128
311	Хаша швейцарская жидкая с маслом	180	198	230	258	230	258
842	Какао с молоком	200	97	200	97	200	97
гв	Хлеб пшеничный	0	0	0	0	20	34
Второй завтрак							
Обед							
142	Суп с рыбными фрикадельками	200 / 50	131	250 / 50	158	250 / 100	188
152	Гуляш	70	114	100	142	100	142
516	Макаронные изделия отварные с кукурузой на подгармировку	130	120	180	162	180	162
648	Кисель из концентрата	200	80	200	80	200	80
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гв	Хлеб ржаной	40	81	50	101	60	122
Полдник							
гв	Булочка промышленного производства	50	142	100	231	100	231
гв	Сок из фруктов (или овощей)	200	135	200	135	250	173
Ужин							
гв	Огурцы свежие парниковые	60	9	80	11	100	14
492	Плов из мяса	200	269	240	361	300	412
495	Чай со ступенным молоком	180	58	200	58	200	58
гв	Печенье сахарное	10	21	10	21	10	21
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин							
гв	Льоды	10	16	20	42	20	42
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95

Повар

*НМ*

Макарова Н.В.

Спец по соц работе

*СН*

Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!