

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
14 апреля 2024 г

День 6

№ п/п	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
Горячий завтрак							
1	Бутерброд с маслом	15 5	64	20 10	105	30 15	128
115	Заливка из творога с кургой и сгущенным молоком	150	239	170	280	200	329
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Фрукт	120	24	120	24	120	24
Второй завтрак							
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135
Горячий обед							
18	Салат из огурцов с зеленым горошком	60	39	80	53	100	66
148	Суп лапша по домашнему	200/10	109	250/30	160	250/30	160
370	Плов из мяса	200	322	240	414	250	457
648	Кисель из концентратов	200	80	200	80	200	80
гп	Хлеб пшеничный	20	34	40	67	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
Полдник							
гп	Булочка промышленного производства	0	0	50	174	100	267
	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200	107
Ужин							
101	Овощи соленные (огурцы)	60	8	80	10	100	13
54	Зразы рубленые из птицы	70	142	90	200	120	267
215	Рагу из овощей	130	131	150	159	180	190
587	Чай с молоком сгущенным	180	58	200	58	200	58
495	Чай с сахаром	10	20	20	41	20	41
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин							
гп	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95
645	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	42	20	42

Повар *Мит* Цыба Л.А.
Спе по соц работе *См* Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!