

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
25 апреля 2024

День 3

| № СР | Наименование блюда | 3-6 лет | | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
|-----------------------|---|------------------|------|------------------|------|------------------|------|
| | | Масса порции (г) | Ккал | Масса порции (г) | Ккал | Масса порции (г) | Ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 15 | 64 | 20 | 105 | 30 / 15 | 128 |
| 311 | Каша пшеничная жидкая с маслом | 180 | 198 | 230 | 258 | 230 | 258 |
| 642 | Какао с молоком | 200 | 97 | 200 | 97 | 200 | 97 |
| гп | Хлеб пшеничный | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 34 |
| гп | Фрукт | 50 | 18 | 80 | 22 | 80 | 22 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| гп | Фрукт | 120 | 92 | 200 | 121 | 200 | 121 |
| Обед | | | | | | | |
| 4 | Салат из моркови и яблок | 60 | 48 | 80 | 64 | 100 | 87 |
| 142 | Суп с рыбными фрикадельками | 200 / 50 | 131 | 250 / 50 | 158 | 250 / 100 | 188 |
| 152 | Гуляш | 70 | 114 | 100 | 142 | 100 | 142 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с кукурузой на поджаривку | 130 | 120 | 190 | 162 | 180 | 162 |
| 648 | Кисель из концентрата | 200 | 80 | 200 | 80 | 200 | 80 |
| гп | Хлеб пшеничный | 40 | 67 | 50 | 84 | 60 | 101 |
| гп | Хлеб ржаной | 40 | 81 | 50 | 101 | 60 | 122 |
| Полдник | | | | | | | |
| гп | Булочка промышленного производства | 50 | 142 | 100 | 231 | 100 | 231 |
| гп | Сок из фруктов (или овощей) | 200 | 135 | 200 | 135 | 250 | 173 |
| Ужин | | | | | | | |
| гп | Огурцы свежие парниковые | 60 | 9 | 80 | 11 | 100 | 14 |
| 492 | Плов из птицы | 200 | 269 | 240 | 361 | 300 | 412 |
| 495 | Чай со стужённым молоком | 180 | 58 | 200 | 58 | 200 | 58 |
| гп | Печенье сахарное | 10 | 21 | 10 | 21 | 10 | 21 |
| гп | Хлеб ржаной | 10 | 20 | 20 | 41 | 20 | 41 |
| Второй ужин | | | | | | | |
| гп | Вафля | 10 | 16 | 20 | 42 | 20 | 42 |
| 645 | ЙОГУРТ | 180 | 76 | 180 | 76 | 200 | 95 |

Повар
Спец по соц работе

Макарова Н.В.
Борисенкова Т. Л.



Приятного аппетита!