

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ							
31 марта 2024 г							
День 6							
№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
<b>Горячий завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	15	5	64	20	10	128
115	Запеканка из творога с изюмом и сгущенным молоком	150	239	170	280	200	329
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Фрукт	120	24	120	24	120	24
<b>Второй завтрак</b>							
гп	Сок из фруктов ( или овощей)	100	90	200	118	200	135
<b>Горячий обед</b>							
18	Салат из огурцов с зеленым горошком	60	39	80	53	100	66
148	Суп лапша по домашнему	200/10	109	250/30	160	250/30	160
370	Горошица и мясо с овощами	200	322	240	414	250	457
648	Кисель из концентратов	200	80	200	80	200	80
гв	Хлеб пшеничный	20	34	40	67	60	101
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
<b>Поддник</b>							
гп	Булочка промышленного производства	0	0	50	174	100	267
Молоко кипяченое		200	107	200	119	200	107
<b>Ужин</b>							
101	Овощи соленные (огурцы)	60	8	80	10	100	13
54	Зразы рубленные из птицы	70	142	90	200	120	267
23м							
215	Рагу из овощей	130	131	150	159	180	190
58г							
495	Чай с молоком сгущенным	180	58	200	58	200	58
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
<b>Второй ужин</b>							
гп	Молоко кипяченое	180	76	180	76	200	95
645	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	42	20	42

Повар  
Спе по соц работе

7сф  
1/04

Коровина Г.Н.  
Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!