

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
03 мая 2024 г.  
День 11

№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	15	64	20	105	30	128
340	Омлет натуральный	200	192	200	192	200	192
гп	Кукуруза консервированная (поджаренная)	50	20	80	33	105	42
	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97
гп	Хлеб пшеничный	0	20	34	20	34	34
гп	Хлеб ржаной	0	0	0	40	40	81
<b>Второй завтрак</b>							
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135
<b>Горячий обед</b>							
16	Салат из отварной моркови с огурцами и яйцом	60	64	80	79	100	95
128	Щи по-уральски (с крупой) со сметаной	200/5	121	250 / 5	130	250 / 5	130
498 или 54-9г 2020, 2021	Биточки рубленые запечённые	70	103	90	132	120	176
507	Овощи тушёные в сливочном соусе	150	155	150	155	180	185
507	Компот из свежих яблок	180	50	180	50	200	58
гп	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
<b>Полдник</b>							
2	Печенье воздушное	50	164	100	246	150	307
697	Молоко питьевое кипячёное	200	119	200	119	200	119
<b>Ужин</b>							
101	Овощи солёные (огурцы)	70	9	80	10	100	13
430	Запеканка картофельная с мясом	200	290	250	363	300	384
495	Чай с молоком густым	180	58	200	58	200	58
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	40	68
гп	Хлеб ржаной	0	0	0	20	20	41
<b>Второй ужин</b>							
гп	ВАФ.ЛИ	10	16	20	42	20	42
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95

Повар *Г.Н.* Коровина Г.Н.  
Спец по соц работе *Т.Л.* Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!