

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ 07 мая 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	День 1		7-11 лет		12-13 лет	
		Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.3	Бутерброд с маслом	20 10	101	40 20	127	40 25	248
262	Каша манная молочная жидкая с маслом	180	176	230	196	230	196
501	Кофейный напиток	200	95	200	95	200	103
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
гш	Фрукт	120	92	200	121	200	137
<b>ОБЕД</b>							
141	Салат из огурцов с маслом	60	38	80	50	100	67
139	Суп гороховый с гренками	200/20	186	250 / 20	207	250 / 20	207
	гренки из пшеничного хлеба	20	20	20	20	20	20
9 7	Вермишля рыбащие	70	133	120	219	120	219
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
638	Компот из кураги	180	87	200	95	200	95
гш	Хлеб пшеничный	0	20	34	60	60	102
гш	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	121
<b>ПОЛДНИК</b>							
гш	Булочка промышленного производства	50	195	50	195	50	195
гш	Сок из фруктов (или овощей)	200	90	200	90	200	90
гш	Фрукт	0	100	95	100	95	95
<b>УЖИН</b>							
22	Салат из свёклы отварной с чесноком	60	51	80	68	100	85
587	Фрикадельки из мяса паровые с соусом	70/30	97	90/50	165	100/50	184
248	Каша гречневая вязкая	130	128	150	148	180	177
656	Чай с сахаром	180/5	42	200/5	42	200/5	42
гш	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	20	34
гш	Хлеб ржаной	0	0	0	0	20	40
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>							
гш	Вафля	19	16	20	42	20	42
гш	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95

Повар

Спец по соц работе

Коровина Г.Н.

Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!