

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ						
12 мая 2024 г						
День 6						
№ СР	Наименование блюда	Масса	3-6 лет	Масса порции	7-11 лет	Масса порции
		порции (г)	Ккал	(г)	Ккал	(г)
Горячий завтрак						
1	Бутерброд с маслом	155	64	20 10	105	30 15
115	Запеканка из творога с курагой и сгущённым молоком	150	239	170	280	200
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200
гп	Фрукт	120	24	120	24	120
Второй завтрак						
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200
Горячий обед						
118	Салат из огурцов с зеленым горошком	60	39	80	53	100
148	Суп лапша по домашнему	200/10	109	250/30	160	250/30
370	Плов из мяса	200	322	240	414	250
648	Кисель из концентратов	200	80	200	80	200
гп	Хлеб пшеничный	20	34	40	67	60
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60
Полдник						
гп	Булочка промышленного производства	0	0	50	174	100
	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200
Ужин						
101	Овощи соленные (огурцы)	60	8	80	10	100
54	Зразы рубленые из мяса	70	142	90	200	120
23м						
215	Рагу из овощей	130	131	150	159	180
587	Чай с молоком сгущенным	180	58	200	58	200
495	Чай с сахаром	10	20	20	41	20
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20
Второй ужин						
гп	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200
645	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	42	20

Повар
Спе по соц работе

Handwritten signature

Цыба Л.А.
Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!