

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
13 мая 2024

День 7

№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
Завтрак							
гп	Печенье сахарное	30	147	50	216	50	216
162	Суп молочный с крупой	180	142	250	202	300	243
606	Чай с сахаром	200 / 5	42	200 / 5	42	200 / 5	42
гп	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68
Второй завтрак							
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135
Обед							
76	Нарезка из свежих овощей	60	47	80	62	100	78
142	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5	110
454	Котлета мясо - картофельная по кляновски	70	151	90	222	100	247
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212
588	Компот из смеси сухофруктов	180	80	200	80	200	116
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
Полдник							
гп	Булочка промышленного производства	50	170	70	213	100	283
	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200	119
Ужин							
23	Салат из свежих помидоров с кукурузой консервированной	60	55	80	73	100	91
54 19г	Быточки печеночные	80	136	90	172	120	230
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин							
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95
гп	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20	42

Повар *Иванов* Цыба Л.А.
 Специалист по соц работе *Сидорова* Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!