

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



МЕНЮ						
15 мая 2024						
День 9						
№СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-4 лет	Масса порции (г)	7-11 лет	Масса порции (г)
		Грам	Грам	Грам	Грам	Грам
<b>Завтрак</b>						
3	Бутерброд с маслом	20	10	95	30/15	121
362	Пудинг из творога с ванильным суфлеком	150	106	170	236	200
501	Кофейный напиток	200	95	200	95	200
гв	Фрукт	50	10	100	36	100
<b>Второй завтрак</b>						
гв	Сок из фруктов (или ягод)	100	90	200	110	200
<b>Обед</b>						
4		60	50	80	66	100
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200 / 5	96	250 / 5	112	250 / 5
439, 587	Печень тушенка в соусе	80 / 50	170	130 / 50	255	100/50
	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180
638	Компот из кураги	100		200	95	200
гв	Хлеб пшеничный	20	34	40	68	40
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	80
<b>Полдник</b>						
697	Молочка кипяченая	200	107	200	107	200
3	Шарлотка яблочная	70	165	70	165	100
<b>Ужин</b>						
22	Салат из свежих помидоров	60	41	80	54	100
9	Салат из моркови и яблок	60	49	80	70	100
397	Шницель рыбный натуральный с маслом	80 / 5	107	100 / 5	150	120 / 5
520	Пюре картофельное	130	115	140	165	180
685	Чай с сахаром	100	42	200	42	200
гв	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40
<b>Второй ужин</b>						
гв	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20
645	ЙОГУРТ	100	76	180	76	200
Повар		<i>Мен</i>			Королева Т. И.	
Спец по соц работе		<i>Кач</i>			Кобилова О. В.	



Приятного аппетита!