

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
16 мая 2024

День 10

№.СР	Упаковка/наим. блюда	2-2 лет		3-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	ккал	Масса порции (г)	ккал	Масса порции (г)	ккал
Горячий завтрак							
1.3	Вутерброд с маслом	65/10	114	65/15	127	5/20	110
162	Суп молочный с крупой	180	143	250	202	300	243
685	Чай с сахаром	180	42	200	47	200	42
гв	Печенье сахарное	15	81	15	81	30	81
Второй завтрак							
гв	Фрукт	120	92	200	121	200	117
Горячий обед							
51	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	69	80	92	100	113
141	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	50	47	80	62	100	78
151	Уха рыбачья	200/20	192	250/30	142	250/100	160
54-9н	Мясное тушение с картофелем	280	256	250	344	250	344
705	Компот	180	63	200	74	200	82
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	80	114
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	40	81
Полдник							
гв	Вулочка промышленного производства	0		50	161	100	246
гв	Сок из фруктов (или овощей)	200	97	200	129	200	129
гв	Фрукт	0	0	50	55	50	55
Ужин							
70	Огурец свежий	60	9	80	11	100	14
451	Котлета из говядины	70	104	90	165	120	213
416	Рис пропаренный с овощами "Мозайка"	130	143	150	164	180	196
548	Кисель	200	80	200	80	200	
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68
Второй ужин							
гв	ВАФЛ	10	16	20	42	20	42
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95
Повар		<i>Мбе</i>			Цыба Л.А.		
Спец по соц работе		<i>Лав</i>			Кобирина О.В.		



Приятного аппетита!