

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ

25 мая 2024

День 5

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
			Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Ккал
<b>Завтрак</b>								
1	Бутерброд с маслом	15/5	64	20/10	105	40	15	169
300	Яйцо отварное	40	63	40	63	40	63	63
311	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	180	166	230	210	230	210	210
630	Чай с молоком	200	79	200	79	200	79	79
<b>Второй завтрак</b>								
ГП	Фрукт	120	92	200	121	200	137	
<b>Обед</b>								
21	Салат из отварной свеклы с огурцами	60	43	80	57	100	71	
161	Суп из разных овощей с гренками	200/20	136	250/20	171	250/20	171	
	Гренки из пшеничного хлеба	20		20		20		
374	Рыба тушеная в томате с овощами	70/50	131	100/50	191	120/50	228	
173	Картофель припущенный с зеленью	130	96	180	156	180	156	
705	Компот из смеси сухофруктов	180	63	200	74	200	74	
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101	
гп	Хлеб ржаной	40	81	50	101	60	122	
<b>Полдник</b>								
гп	Сок из фруктов (или овощей)	200	49	200		250		
531	Блинчики с молоком стуженным	50/20	227	100/20	309	100/20	309	
<b>Ужин</b>								
4	Салат рыбный	60	71	80	97	120	125	
451	Шницель из говядины	70	104	90	165	120	213	
423	Капуста тушеная в сметане	130	109	150	128	200	146	
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42	
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41	
<b>Второй ужин</b>								
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95	
гп	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20	42	

Повар

Спец по соц работе

Цыба Л.А.

Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!