

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ						
26 мая 2024 г						
День 6						
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет		7-10 лет	
			Еда	(г)	Еда	(г)
Горячий завтрак						
1	Бутерброд с маслом	155	64	20	105	128
115	Каша пшеничная с маслом	150	239	170	280	329
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200
гп	Фрукт	120	24	120	24	120
Второй завтрак						
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200
Горячий обед						
18	Салат из огурцов с зеленым горошком	60	39	80	53	66
140	Суп лапша по домашнему	200/10	109	250/30	160	250/30
370	Плов из мяса	200	322	240	414	457
648	Кисель из концентратов	200	80	200	80	200
гп	Хлеб пшеничный	20	34	40	67	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	122
Полдник						
гп	Булочка промышленного производства	0	0	50	174	267
	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200
Ужин						
101	Овощи соленные (огурцы)	60	8	80	10	100
54	Зразы рубленые из птицы	70	142	90	200	267
23м						
215,	Рагу из овощей	130	131	150	159	180
587	Чай с молоком сгущенным	180	58	200	58	200
495	Чай с сахаром	10	20	20	41	20
гп	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200
645	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	42	20
Повар		<i>ММ</i>			Макарова Н.В.	
Спе по соц работе		<i>ЗФ</i>			Борисенкова Т.Л.	



Приятного аппетита!