

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ						
27 апреля 2024						
День 5						
№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет		7-11 лет	
			Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)
Завтрак						
1	Бутерброд с маслом	15 / 5	64	20 / 10	105	40 15
309	Яйцо отварное	40	63	40	63	40 63
311	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	180	166	230	210	230 210
630	Чай с молоком	200	79	200	79	200 79
Второй завтрак						
ГП	Фрукт	120	92	200	121	200 137
Обед						
21	Салат из отварной свёклы с огурцами	60	43	80	57	100 71
161	Суп из разных овощей с гречкой	200 / 20	136	250 / 20	171	250 / 20 171
	Гренки из пшеничного хлеба	20		20		20
374	Рыба тушёная в томате с овощами	70 / 50	131	100 / 50	191	120 / 50 228
173	Картофель припущенный с зеленью	130	96	180	156	180 156
705	Компот из смеси сухофруктов	180	63	200	74	200 74
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60 101
гв	Хлеб ржаной	40	81	50	101	60 122
Полдник						
гв	Сок из фруктов (или овощей)	200	49	200		250
531	Блинчики с молоком стуженым	50 / 20	227	100 / 20	309	100 / 20 309
Ужин						
4	Салат рыбный	60	71	80	97	120 125
451	Шницель из говядины	70	104	90	165	120 213
423	Кнелдса тушёная в сметане	130	109	150	128	200 146
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200 42
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20 41
Второй ужин						
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200 95
гв	ВАФЛИ	10	16	20	42	20 42

Повар

Handwritten signature

Цыба Л.А.

Спец по соц работе

Handwritten signature

Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!