

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
27 мая 2024

День 7

| № п/п | Наименование блюда | 3-4 лет | | 5-11 лет | | 12-18 лет | |
|-------------------------|--|------------------|------|------------------|------|------------------|------|
| | | Масса порция (г) | Ккал | Масса порция (г) | Ккал | Масса порция (г) | Ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| гп | Печенье сахарное | 30 | 147 | 50 | 216 | 50 | 216 |
| 162 | Суп молочный с крупой | 180 | 142 | 250 | 202 | 300 | 243 |
| 686 | Чай с сахаром | 200 / 5 | 42 | 200 / 5 | 42 | 200 / 5 | 42 |
| гп | Хлеб пшеничный | 20 | 34 | 20 | 34 | 40 | 68 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| гп | Сок из фруктов (или овощей) | 100 | 90 | 200 | 118 | 200 | 135 |
| Обед | | | | | | | |
| 76 | Винегрет овощной | 60 | 48 | 80 | 63 | 100 | 78 |
| 142 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 / 5 | 93 | 250 / 5 | 110 | 250 / 5 | 110 |
| 454 | Котлета мясо - картофельная по-хмыловски | 70 | 151 | 90 | 222 | 100 | 247 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 130 | 145 | 150 | 183 | 180 | 212 |
| 588 | Компот из изюма | 180 | 80 | 200 | 80 | 200 | 116 |
| гп | Хлеб пшеничный | 40 | 67 | 50 | 84 | 60 | 101 |
| гп | Хлеб ржаной | 40 | 81 | 40 | 81 | 60 | 122 |
| Полдник | | | | | | | |
| гп | Булочка промышленного производства | 50 | 170 | 70 | 213 | 100 | 283 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 107 | 200 | 119 | 200 | 119 |
| Ужин | | | | | | | |
| 23 | Салат из свежих огурцов с кукурузой консервированной | 60 | 55 | 80 | 73 | 100 | 91 |
| 54 | 19г Биточки печеночные | 80 | 136 | 90 | 172 | 120 | 230 |
| 520 | Пюре картофельное | 130 | 115 | 180 | 165 | 180 | 165 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 42 | 200 | 42 | 200 | 42 |
| гп | Хлеб ржаной | 10 | 20 | 20 | 41 | 20 | 41 |
| Второй ужин | | | | | | | |
| 645 | ЙОГУРТ | 180 | 76 | 180 | 76 | 200 | 95 |
| гп | ВАФЛЯ | 10 | 16 | 20 | 42 | 20 | 42 |
| Повар | | <i>ММ</i> | | Макарова Н.В. | | | |
| Специалист по сн работе | | <i>СВ</i> | | Борисенкова Т.Л. | | | |



Приятного аппетита!