

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
29 мая 2024
День 9

№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
Завтрак							
ср	Хлеб пшеничный	20	10	75	30/15	121	30/20
с62	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	186	170	236	200	278
с01	Кефирный напиток	200	95	200	95	200	103
с19	Фрукт	50	18	100	36	100	36
Второй завтрак							
с19	Сок из фруктов (или овощей)	100	90	200	118	200	135
Обед							
4	Салат "Любительский"	60	50	80	66	100	83
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200 / 5	96	250 / 5	112	250 / 5	112
439	Печень тушенная в соусе	80 / 50	170	120 / 50	255	100/50	245
587							
	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212
638	Компот из кураги	180		200	95	200	95
с19	Хлеб пшеничный	20	34	40	68	40	68
с19	Хлеб ржаной	40	81	40	81	80	162
Полдник							
607	Молоко сгущенное	200	107	200	107	200	107
3	Шарлотка яблочная	70	165	70	165	100	227
Ужин							
22	Салат из свежих помидоров	60	41	80	54	100	68
197	Шницель рыбный натуральный с маслом	80 / 5	107	100 / 5	158	120 / 5	181
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
685	Май с сахаром	180	42	200	42	200	42
с19	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
с19	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	81
Второй ужин							
с19	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20	42
645	НОГУРТ	180	76	180	76	200	95

Повар *В.И.* Цыба Л.А.
Спец по спец работе *С.И.* Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!