

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ							
28 мая 2024							
День 8							
№ п/п	Наименование	Масса сырья, г	Энерг. ценность, ккал	Масса сырья, г	Энерг. ценность, ккал	Масса сырья, г	Энерг. ценность, ккал
Горячий завтрак							
	Бутерброд с джемом	40 / 5	113	50 / 10	180	55 / 15	227
111	Каша "Геркулесовая" яндовая с маслом	180	168	230	208	230	208
112	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97
Второй завтрак							
113	Фрукт	120	92	200	121	200	137
Горячий обед							
117	Суп картофельный с мясным фаршем	200/10	95	250/10	122	250/10	122
118	Финляндская каша	200	322	240	414	250	457
170	Плов из мяса	180	50	100	50	200	50
207	Компот из свежих яблок	40	67	60	101	60	101
119	Хлеб пшеничный	40	81	50	101	60	162
Полдник							
119	Булочка промышленного производства	0	0	100	145	150	145
120	Сок из фруктов или овощей	200	97	200	97	200	97
Ужин							
121	Огурцы консервированные	60	49	80	60	100	75
122	Птица запеченная с картофелем в сметанном соусе	210	252	250	308	300	350
123	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
124	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
125	Хлеб ржаной	10	20	20	40	20	40
Второй ужин							
126	МОЛОКО кипяченое	0	0	180	88	200	107
127	ЙОГУРТ	180	76	0	0	0	0
128	ВЕЧЕРНИЙ	10	16	20	30	20	30

Повар: *[Signature]* Цыба Л.А.
Служит со дня работы: *[Signature]* Борзенкова Т.Л.



Приятного аппетита!