

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
30 мая 2024 г.

День 10

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)		3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал		
Горячий завтрак									
1, 3	Бутерброд с маслом	20 05 10	114	20 05 15	127	20 5 20	138		
162	Суп молочный с крупой	180	142	250	202	300	243		
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42		
гп	Печенье сахарное	15	81	15	81	30	81		
Второй завтрак									
гп	Фрукт	120	92	200	121	200	137		
Горячий обед									
51	Салат из свежих овощей с моркови и зеленым горошком	60	68	80	92	100	113		
181	Уха рыбачья	200/20	102	250/80	142	250/100	160		
54-Фм	Мясо тушеное с картофелем	200	256	250	344	250	344		
705	Компот из смеси сухофруктов	180	63	200	74	200	82		
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	80	134		
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	40	81		
Подливки									
гп	Булочка промышленного производства	0		50	161	100	246		
гп	Сок из фруктов (или овощей)	200	97	200	129	200	129		
гп	Фрукт	0	0	50	55	50	55		
Ужин									
70	Огулец свежий	60	9	80	11	100	14		
451	Котлета из говядины	70	104	90	165	120	213		
416	Рис прилушенный с овощами "Мозайка"	130	143	150	164	180	196		
648	Кисель	200	80	200	80	200			
гп	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68		
Второй ужин									
гп	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20	42		
645	МОГУРТ	180	76	180	76	200	95		
Повар		<i>Иван</i>				Макарова Н.В.			
Служ. по с/р работе		<i>Татьяна</i>				Борисенкова Т.Л.			



Приятного аппетита!