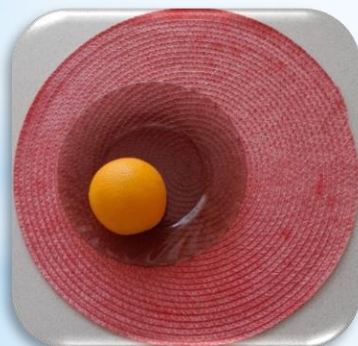


Завтрак



Второй ужин



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



| МЕНЮ | | | | | | |
|------------------------|--|------------------|-----------------|------------------|------------------|---------------------------------------|
| 07 июля 2024 г | | | | | | |
| День 6 | | | | | | |
| № п/п | Наименование блюда | Масса порции (г) | 3-6 лет Ккал | Масса порции (г) | 7-11 лет Ккал | Масса порции (г) 12-18 лет Ккал |
| Горячий завтрак | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 155 | 64 | 20 10 | 105 | 30 15 128 |
| 115 | Завтрак из творога с курагой и сгущённым молоком | 150 | 239 | 170 | 280 | 200 329 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 42 | 200 | 42 | 200 42 |
| гп | Фрукт | 120 | 24 | 120 | 24 | 120 24 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| гп | ФРУКТ | 75 | 90 | 150 | 118 | 150 135 |
| Горячий обед | | | | | | |
| 18 | Зеленый горошек | 60 | 39 | 80 | 53 | 100 66 |
| 148 | Суп лапша по домашнему | 200/10 | 109 | 250/30 | 160 | 250/30 160 |
| 370 | Плов из мяса | 200 | 322 | 240 | 414 | 250 457 |
| 648 | Кисель из концентратов | 200 | 80 | 200 | 80 | 200 80 |
| гп | Хлеб пшеничный | 20 | 34 | 40 | 67 | 60 101 |
| гп | Хлеб ржаной | 40 | 81 | 40 | 81 | 60 122 |
| Полдник | | | | | | |
| гп | Булочка промышленного производства | 0 | 0 | 50 | 174 | 100 267 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 107 | 200 | 119 | 200 107 |
| Ужин | | | | | | |
| 54 | Зразы рубленые из мяса | 70 | 142 | 90 | 200 | 120 267 |
| 234 | | | | | | |
| 215 | Рагу из овощей | 130 | 131 | 150 | 159 | 180 190 |
| 587 | | | | | | |
| 495 | Чай с молоком сгущённым | 180 | 58 | 200 | 58 | 200 58 |
| гп | Хлеб ржаной | 10 | 20 | 20 | 41 | 20 41 |
| Второй ужин | | | | | | |
| гп | ЙОГУРТ | 180 | 76 | 180 | 76 | 200 95 |
| 645 | ПЕЧЕНЬЕ | 10 | 16 | 20 | 42 | 20 42 |
| Повар | | <i>Мит</i> | | | Цыба Л.А. | |
| Спе по соц работе | | <i>Сей</i> | | | Борисенкова Т.Л. | |



Приятного аппетита!