

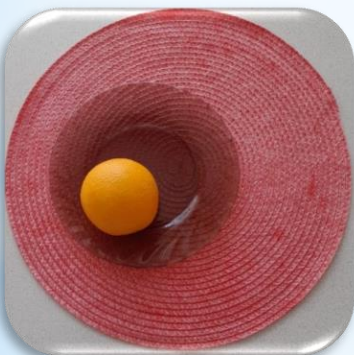
## Завтрак



## Полдник



## Второй ужин



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ							
08 июля 2024							
День 7							
№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал
<b>Завтрак</b>							
гп	Печенье сахарное	30	147	50	216	50	216
162	Суп молочный с крупой	180	142	250	202	300	243
686	Чай с сахаром	200 / 5	42	200 / 5	42	200 / 5	42
гп	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68
<b>Второй завтрак</b>							
гп	ФРУКТ	75	90	150	118	150	135
<b>Обед</b>							
76	Винегрет овощной	60	48	80	63	100	78
142	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5	110
454	Котлета, мясо картофельная по хлыновски	70	151	90	222	100	247
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212
588	Компот из кураги	180	80	200	80	200	116
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
<b>Полдник</b>							
гп	Булочка промышленного производства	50	170	70	213	100	283
		200	107	200	119	200	119
<b>Ужин</b>							
11	Салат из моркови с кукурузой	60	57	80	76	100	95
54 19м	Сосиски отварные	80	136	90	172	120	230
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
<b>Второй ужин</b>							
645	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95
гп	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20	42
Повар		<i>Иванов</i>			Цыба Л.А.		
Специалист по соц работе		<i>Сидорова</i>			Борисенкова Т.Л.		



Приятного аппетита!