

Завтрак



Второй ужин



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ							
09 июля 2024							
День 8							
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-4 лет (ккал/г)	Масса порции (г)	5-11 лет (ккал/г)	Масса порции (г)	12-18 лет (ккал/г)
Горячий завтрак							
	Бутерброд с маслом	40 / 5	113	50 / 10	180	55 / 15	227
	Шоколад	20		20		45	
311	Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	180	168	230	208	230	208
642	Каша с молоком	180	97	200	97	200	97
Второй завтрак							
ГП	Фрукт	120	92	200	121	200	137
Горячий обед							
137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/10	95	250/10	122	250/10	122
370	Плов из мяса	200	322	240	414	250	457
507	Компот из свежих яблок	180	50	180	50	200	58
гв	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	60	101
гв	Хлеб ржаной	40	81	50	101	80	162
Полдник							
гв	Булочка промышленного производства	0	0	100	145	150	145
гв	Компот из смеси сухофруктов	200	97	200	97	200	97
Ужин							
43	Тушная капуста	60	49	80	60	100	75
54	Птица запеченная с картофелем в сметанном соусе	210	252	250	308	300	350
14м	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
гв	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	40	20	40
Второй ужин							
697	МОЛОКО кипяченое	0	0	180	88	200	107
гв	ЙОГУРТ	180	76	0	0	0	0
гв	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	30	20	30
Повар		МММ			Макарова Н.В.		
Служ. по соц работе		2/4			Борисенкова Т.Л.		



Приятного аппетита!