

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ						
13 июля 2024 г.						
День 12						
№ СР	Наименование блюда	Масса порции	3-6 лет	Масса порции	7-11 лет	Масса порции
		(г)	Ккал	(г)	Ккал	(г)
Горячий завтрак						
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	34
311	Каша пшеничная жидкая молочная	180	155	230	234	244
501	Кофейный напиток	180	95	200	95	200
гп	Печенье сахарное	25	44	25	44	60
Второй завтрак						
гп	Фрукт	120	92	200	121	200
Горячий обед						
51	Салат из свежкл с зеленым горошком "Бурячок"	60	42	80	64	100
130	Рассольник со сметаной	200/5	110	250/5	125	250/5
310	Рыба запеченая	70	125	120	214	120
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180
588	Компот из изюма	180	80	180	80	200
гп	Хлеб пшеничный	30	50	60	101	60
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60
Полдник						
гп	Булочка промышленного производства	50	195	50	195	50
гп	Фрукт	0	0	50	55	100
гп	Компот из смеси сухофруктов	200	90	200	90	200
Ужин						
21	Салат из свежих помидоров с огурцом	60	38	80	50	100
461	Тефтели из мяса с соусом	70/30	102	90/50	165	100/50
	Соус красный основной (при подаче)	30		50		50
248	Каша гречневая вязкая	130	128	150	148	180,00
606	Чай с сахаром	180/5	42	200/5	42	200/5
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20
гп	Хлеб ржаной	20	41	20	41	40
Второй ужин						
гп	ЙОГУРТ	180	76	200	95	200
гп	ВАФЛЯ	10	16	20	42	20
Повар		Свен			Макарова Н.В.	
Свен по соц работе		Свен			Борисенкова Т.Л.	



Приятного аппетита!