

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



| МЕНЮ                   |                                      |                              |      |                  |                  |                  |      |
|------------------------|--------------------------------------|------------------------------|------|------------------|------------------|------------------|------|
| 15 июля 2024 г.        |                                      |                              |      |                  |                  |                  |      |
| День 14                |                                      |                              |      |                  |                  |                  |      |
| № СР                   | Наименование блюда                   | 3-5 лет                      |      | 7-11 лет         |                  | 12-18 лет        |      |
|                        |                                      | Масса порции (г)             | Ккал | Масса порции (г) | Ккал             | Масса порции (г) | Ккал |
| <b>Горячий завтрак</b> |                                      |                              |      |                  |                  |                  |      |
| 1                      | Бутерброд с маслом                   | 15 5                         | 64   | 20 10            | 105              | 20 10            |      |
| 300                    | Яйцо                                 | 40                           | 63   | 40               | 63               |                  | 63   |
| 165                    | Суп молочный с макаронными изделиями | 200                          | 156  | 250              | 195              | 300              | 235  |
| 642                    | Какао с молоком                      | 180                          | 97   | 200              | 97               | 200              | 97   |
| гп                     | Хлеб пшеничный                       | 0                            | 0    | 20               | 34               | 20               | 34   |
| <b>Второй завтрак</b>  |                                      |                              |      |                  |                  |                  |      |
| гп                     | Фрукт                                | 120                          | 92   | 200              | 121              | 200              | 137  |
| <b>Горячий обед</b>    |                                      |                              |      |                  |                  |                  |      |
| гп                     | Огурец свежий                        | 60                           | 9    | 80               | 11               | 100              | 14   |
| 34                     | Свекольник со сметаной               | 200/5                        | 95   | 250/5            | 117              | 250/5            | 117  |
| 493                    | Фрикасе из птицы                     | 70                           | 136  | 90               | 189              | 120              | 251  |
| 510                    | Каша перловая вязкая с маслом        | 130                          | 114  | 150              | 150              | 180              | 180  |
| 636                    | Компот из апельсинов                 | 180                          | 73   | 180              | 73               | 180              | 85   |
| гп                     | Хлеб пшеничный                       | 40                           | 67   | 60               | 101              | 80               | 134  |
| гп                     | Хлеб ржаной                          | 40                           | 81   | 60               | 122              | 60               | 122  |
| <b>Полдник</b>         |                                      |                              |      |                  |                  |                  |      |
| гп                     | Мучное изделие                       | 50                           | 194  | 105              | 270              | 150              | 336  |
| гп                     | Компот из смеси сухофруктов          | 200                          | 90   | 200              | 90               | 200              | 90   |
| <b>Ужин</b>            |                                      |                              |      |                  |                  |                  |      |
| 2                      | Капуста тушёная                      | 60                           | 42   | 80               | 56               | 100              | 69   |
| 452                    | Котлета особая                       | 70                           | 139  | 90               | 191              | 100              | 216  |
| 173                    | Картофель припущенный с зеленью      | 130                          | 96   | 180              | 156              | 200              | 166  |
| 685                    | Чай с сахаром                        | 200                          | 42   | 200              | 42               | 200              | 42   |
| гп                     | Хлеб пшеничный                       | 20                           | 34   | 20               | 34               | 40               | 68   |
| <b>Второй ужин</b>     |                                      |                              |      |                  |                  |                  |      |
| гп                     | ЙОГУРТ                               | 180                          | 76   | 180              | 76               | 200              | 95   |
| гп                     | ПЕЧЕНЬЕ                              | 10                           | 16   | 20               | 42               | 20               | 42   |
| Повар                  |                                      | <i>Handwritten signature</i> |      |                  | Цыба Л.А.        |                  |      |
| Спец по сн работе      |                                      | <i>Handwritten signature</i> |      |                  | Борисенкова Т.Л. |                  |      |



Приятного аппетита!