

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
16 июля 2024 г.

		День 1							
№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет			
		Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал	Масса порции (г)	Ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>									
123	Бутерброд с маслом	20	101	40	20	127	40	25	248
262	Каша манная молочная жидкая с маслом	180	176	230	196	230	196		
501	Кофейный напиток	200	95	200	95	200	95		103
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>									
гв	Фрукт	120	92	200	121	200			137
<b>ОБЕД</b>									
141	Салат из огурцов с маслом	60	38	80	50	100			67
139	Суп гороховый с гренками	200/20	186	250/20	207	250/20	207		
	гренки из пшеничного хлеба	20		20		20			
97	Вершинки рыбные	70	133	120	219	120	219		
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165		
638	Компот из кураги	180	87	200	95	200	95		
гв	Хлеб пшеничный	0		20	34	60	102		
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	121		
<b>ПОЛДНИК</b>									
гв	Булочка промышленного производства	50	195	50	195	50	195		
гв	Компот из смеси сухофруктов	200	90	200	90	200	90		
гв	Фрукт	0		100	95	100	95		
<b>УЖИН</b>									
22	Салат из свеклы отварной с чесноком	60	51	80	68	100	85		
587	Фрикадельки из мяса паровые с соусом	70/30	97	90/50	165	100/50	184		
248	Каша гречневая вязкая	130	128	150	148	180	177		
656	Чай с сахаром	180/5	42	200/5	42	200/5	42		
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	20	34		
гв	Хлеб ржаной	0		0		20	40		
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>									
гв	Варенка	10	16	20	42	20	42		
гв	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95		

Повар *Цыба Л.А.* Цыба Л.А.  
 Спец по соц работе *Борисенкова Т.Л.* Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!