

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ							
21 июля 2024 г							
День 6							
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
Горячий завтрак							
1	Бутерброд с маслом	155	64	2010	105	3015	128
115	Завелюнка из творога с изюмом	150	239	170	280	200	329
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Фрукт	120	24	120	24	120	24
Второй завтрак							
гп	ФРУКТ	75	90	150	118	150	135
Горячий обед							
18	Салат из огурцов с зеленым горошком	60	39	80	53	100	66
148	Суп лапша по домашнему	200/10	109	250/30	160	250/30	160
370	Плов из мяса	200	322	240	414	250	457
648	Кисель из концентратов	200	80	200	80	200	80
гп	Хлеб пшеничный	20	34	40	67	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
Поддник							
гп	Булочка ванильная	0	0	50	174	100	267
	Молоко кипяченое	200	107	200	119	200	107
Ужин							
101	Овощи соленные (огурцы)	60	8	80	10	100	13
54	Зразы рубленые из птицы с сыром	70	142	90	200	120	267
215	Рагу из овощей	130	131	150	159	100	190
587	Чай с сахаром	180	58	200	58	200	58
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин							
гп	ЙОГУРТ	180	76	180	76	200	95
645	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	42	20	42
Повар		Сле по сою работе			Коровина Г.Н. Борисенкова Т.Д.		



Приятного аппетита!