

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**23 июля 2024**  
**День 8**

№ СР	Наименование блюда	3-6 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции (г)	Калории, кДж	Масса порции (г)	Калории, кДж	Масса порции (г)	Калории, кДж
<b>Горячий завтрак</b>							
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
311	Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	180	168	230	208	230	208
642	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97
<b>Второй завтрак</b>							
гп	Фрукт	120	92	200	121	200	137
<b>Горячий обед</b>							
или	Помидоры свежие	40	11	80	17	100	22
или	Икра кабачковая	50	40	80	64	105	80
137, 112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/10	95	250/10	122	250/10	122
370	Плов из мяса	200	322	240	414	250	457
507	Компот из свежих яблок	180	50	180	50	200	58
гп	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	50	101	80	162
<b>Полдник</b>							
гп	Булочка промышленного производства	0	0	100	145	150	145
гп	Компот из смеси сухофруктов	200	97	200	97	200	97
<b>Ужин</b>							
43	Огурцы свежие	60	49	80	60	100	75
54-14и	Птица заправленная с картофелем в сметанном соусе	210	252	250	308	300	350
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	40	20	40
<b>Второй ужин</b>							
697	МОЛОКО кипяченое	0	0	180	88	200	107
гп	ЙОГУРТ	180	76	0	0	0	0
гп	ПЕЧЕНЬЕ	10	16	20	30	20	30

Повар *Ирина* Цыба Л.А.  
Списи по силе работы *Ирина* Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!